

Подготовка к ультразвуковому исследованию

УЗИ вен/сосудов

Специальная подготовка перед УЗИ вен не нужна. Однако есть некоторые рекомендации, которые помогут получить более точные результаты:

Не курить за 2 часа до исследования. Никотин сужает сосуды и может исказить картину кровотока.

Не принимать алкоголь, кофе и другие стимуляторы за 12 часов. Они влияют на тонус сосудов и могут вызвать ложные положительные или отрицательные результаты.

Не носить тесную одежду и обувь, которые могут сдавливать вены и нарушать кровообращение.

Не делать физические упражнения за 2 часа до исследования. Они увеличивают кровоток в ногах и могут затруднить оценку состояния вен.

Если пациент принимает препараты, влияющие на сосудистую систему, об этом следует сообщить врачу перед обследованием. В большинстве случаев замены лекарств не требуется, но специалист должен учитывать их влияние при анализе результатов.

УЗИ брюшной полости

Главные принципы подготовительного периода заключаются в следующем:

интервалы между приемами пищи во время бодрствования не превышают 4 ч.;

за 5-6 ч. до УЗИ приемы пищи прекращаются (поэтому процедуру чаще планируют на утро);

ежедневное потребление жидкости включает не менее 1,5 л. для взрослого человека (чай и вода);

приём лекарственных препаратов исключается (в случае, если лекарство является обязательным, то индивидуально обсуждается с лечащим врачом и диагностом).

При проведении исследования после 16:00 допускается легкий завтрак, но не позднее 8:00 утра. В день исследования желательно не курить.

УЗИ почек

УЗИ почек и надпочечников проводится только натощак — после 8-12 часов голодания. Чистую негазированную воду можно пить в обычном количестве.

Если УЗИ проводится во второй половине дня, принимайте пищу не позднее, чем за 7 часов до исследования.

Исследование проводится после предварительной подготовки:

За 3 суток до исследования откажитесь от алкоголя и исключите из рациона продукты, которые вызывают газообразование в пищеварительном тракте: бобовые, газированные напитки, капусту, картофель, молоко, орехи, свежие фрукты и овощи, сладости, хлеб и сдобные изделия. Отказ от этих продуктов повышает информативность исследования, поскольку наличие большого количества газов в кишечнике осложняет визуализацию внутренних тканей при УЗИ.

УЗИ желчного пузыря

1. За 3 дня до диагностики прекратить употребление:

жирной, жареной, копченой и острой пищи;

2. Последний прием пищи необходимо осуществить за 12 часов до исследования.

3. Накануне нужно очистить кишечник. Если естественная дефекация не получается, можно принять слабительное средство или выполнить очистительную клизму.

В назначенный день рекомендуется отказаться от завтрака, курения (никотин сужает кровеносные сосуды и желчные протоки), использования жевательной резинки (это приводит к выходу желчи и получению некорректных результатов) и приема лекарственных препаратов.

УЗИ лимфатических узлов

Специальной подготовки к ультразвуковой диагностике лимфатических узлов не требуется.

УЗИ молочных желез

Специальной подготовки к УЗИ молочных желез для женщин не требуется, однако, чтобы повысить информативность исследования, необходимо соблюдать ряд рекомендаций:

правильно выбирайте дату проведения исследования. Делать УЗИ молочных желез следует в первой фазе, то есть на 5–12 сутки после начала менструации. Если женщина находится в периоде менопаузы, делать УЗИ разрешается в любое удобное время;

в день проведения исследования не нужно наносить дезодорант, крем или лосьон в области проведения исследования, то есть на молочные железы и под мышки;

если вы кормите грудью или беременны, предупредите об этом врача УЗ-диагностики до начала исследования.

Чтобы специалист мог оценить динамику, возьмите с собой на прием результаты предыдущих исследований.

УЗИ мочевого пузыря

Для получения максимально точной информации в ходе исследования необходимо прийти на процедуру с наполненным мочевым пузырем. Для этого за 1-2 часа до УЗИ следует выпить 800-1000 мл жидкости (чай, сок, вода без газа, компот) и не мочиться. При сильных позывах можно опорожнить пузырь. Однако после этого следует снова выпить 600-800 мл жидкости. Если посещение клиники планируется утром, то помочиться можно перед сном, а затем не посещать туалет. Пить дополнительную жидкость в этом случае не нужно.

УЗИ мягких тканей

Специальной подготовки к ультразвуковой диагностике мягких тканей не требуется.

УЗИ щитовидной железы

Подготовка к УЗИ щитовидной железы у женщин связана с тем, что им рекомендуется проходить это обследование на 7-9 дне менструального цикла, чтобы избежать возможного искажения результата

Подготовка к УЗИ органов малого таза

Трансвагинальное исследование можно проводить в любую фазу менструального цикла, но лучше всего для этого исследования подходит время сразу после окончания менструального кровотечения, в период между 5 и 12 днями цикла.

Подготовки к УЗИ сосудов головы

Строгая подготовка не требуется, но рекомендуется воздержаться от курения минимум за 2–3 часа до УЗИ, так как никотин сужает сосуды, алкоголя, кофе и чая за несколько часов до процедуры, чтобы избежать искажения результатов. Непосредственно перед исследованием необходимо снять украшения с шеи и головы. Сообщите врачу, если принимаете лекарства, влияющие на сосудистый тонус или артериальное давление. Перед процедурой постарайтесь расслабиться, так как стресс может повлиять на кровоток.

Подготовка к УЗИ сердца

Для подготовки к УЗИ сердца рекомендуется за 2-3 часа до процедуры воздержаться от приёма пищи, крепкого чая, кофе и курения, а также избегать физических и эмоциональных нагрузок. Постарайтесь быть спокойным, исключите стрессовые ситуации и физические нагрузки. Волнение может исказить результаты. Выбирайте удобную одежду, которую легко снять или расстегнуть, чтобы обеспечить доступ к грудной клетке.

Подготовка к УЗИ сосудов шеи

Особой подготовки к УЗИ сосудов шеи не требуется, однако для повышения точности результатов рекомендуется воздержаться от курения за несколько часов до процедуры и алкоголя накануне исследования, а также а несколько часов до исследования исключить кофе и крепкий чай.